

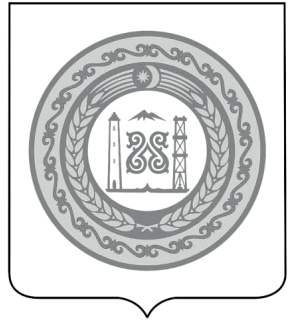
Иман

Газета выходит с января 1944 г.

24 июль 2026г.

№56

(9962)



www.gazeta-iman.ru

gazeta.iman@mail.ru

Свободная цена

К 75-летию со дня рождения Первого Президента ЧР

Эли Исаев: Ахмат-Хаджи Кадыров сумел остановить войну и заложил основу возрождения Чечни

Первый Президент Чеченской Республики Ахмат-Хаджи Кадыров сумел остановить войну, объединить людей и заложить основу для возрождения региона. О роли Ахмата-Хаджи в истории республики, о событиях тех лет и его наследии корреспонденту ИА «Грозный-информ» рассказал заместитель руководителя Федерального казначейства РФ Эли Исаев.

"Ахмат-Хаджи — это человек, который остановил войну, спас десятки тысяч людей — и с одной, и с другой стороны. Смог вокруг себя мобилизовать сильную команду, организовать возвращение вынужденных переселенцев в тяжелейших условиях, получить почти стопроцентное доверие жителей Чеченской Республики", — отметил Эли Исаев.

Вспоминая первые годы восстановления республики, Эли Исаев отметил, что масштабы разрушений тогда казались беспрецедентными. Несмотря на это, Ахмат-Хаджи Кадыров неизменно говорил о будущем и был убежден, что Чеченскую Республику удастся возродить.

"В то время временная администрация находилась в Гудермесе. Гудермес более-менее сохранился, но остальная часть нашей республики, в том числе город Грозный, была в руинах. Не было ни одного квадратного метра асфальта. <...> Я не знаю, с чем это можно было сравнить. И на каждом совещании, в каждом разговоре Ахмат-Хаджи говорил: «Город возродим, регион возродим». И тогда, будучи молодым, <...> [я] видел в парке Гудермеса колесо обозрения, сломанное после бомбардировок. И тогда <...> думал, что, наконец, понадобится лет сорок-пятьдесят,



чтобы восстановить республику и чтобы это колесо обозрения снова закрутилось", — рассказал заместитель руководителя Федерального казначейства.

По словам Эли Исаева, все достижения, которые есть сегодня, стали возможны благодаря пути, заложенному Ахматом-Хаджи Кадыровым. Он подчеркнул, что его личный пример, наставничество, уверенность и умение брать на себя ответственность стали для него жизненным ориентиром.

"Все, над чем сегодня, по крайней мере, я работаю, все, что пытаюсь сделать в своей жизни: строить планы, ставить задачи, спрашивать, — конечно, это все от Ахмата-Хаджи", — подчеркнул Эли Исаев.

Продолжая тему, он отметил, что такие личности появляются крайне редко, а в непростые годы многие оказались под влиянием ложных идей и разрушительных призывов.

"Такие люди, как Ахмат-Хаджи, рождаются раз в несколько столетий. Его не слышали те, кто жаждал этой войны, жаждал крови нашего народа. [Те, кто думал,] что у нас нефть и газ на тысячелетия вперед, что мы вообще можем жить и купаться в золоте", — сказал заместитель руководителя Федерального казначейства.

По словам Эли Исаева, сегодня жители республики могут видеть результаты курса, который был выбран в те годы. Он подчеркнул, что именно благодаря этому пути

в регионе созданы условия для развития образования, науки и духовного воспитания. В завершение Эли Исаев обратился к молодежи, призывая использовать возможности для получения образования и бережно относиться к национальным традициям и культуре.

"У нас в республике лучшие университеты, медресе, у молодежи есть возможность учиться, работают лучшие педагоги, преподаватели и учителя. Я хочу дать совет нашему молодому поколению: пока есть такая возможность, получайте образование, используйте все, чему вас учат педагоги и преподаватели. <...> И ни в коем случае не утрачивайте свою культуру", — резюмировал Эли Исаев.

Выборы - 2026

Рамзан Кадыров — Путину: «Вы только поставьте задачу, а остальное мы сделаем»

Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров заявил о готовности чеченских бойцов выдвинуться в любом направлении, выдвинутом Президентом России Владимиром Путиным.

Более того, подчеркнул Кадыров, отряды спецназа горят желанием выполнить приказы повышенной сложности.

«Мы — пехотинцы, и мы готовы выдвинуться в любом указанном Верховным Главнокомандующим направлении, а отряды спецназа буквально горят желанием выполнить приказы повышенной сложности. Земля всегда пылала под ногами врагов России, будет плавить она их и дальше, Владимир Владимирович! Вы только поставьте задачу, а остальное мы сделаем», — отметил Глава ЧР.

По словам Кадырова начать стоит с тех стран, которые предоставляют оружие укрофашистам.

«Не помешало бы начать и с тех стран, которые, прикрываясь аббревиатурой НАТО, не стесняясь, откровенно и вызывающе предоставляют оружие, данные и прочую поддержку укрофашистам. Если они сами никак не поймут, что Россия не будет терпеливо и сложа руки наблюдать

за всем происходящим, значит, настало время не просто им это популярным, доступным языком рассказывать, а взять и вдолбить все это в их мерзкие натовские глотки. Как только почувствуют запах тротила, как только услышат рокот Калашникова и лязг Т-90, сразу все поймут и придут к истине. Пора открыть огонь, и делов-то!», — подытожил руководитель региона.

В рамках исполнения поручений Главы ЧР

Хазбулат Амаев провёл совещание с руководящим составом районной администрации и главами сельских поселений



В рамках исполнения поручений Главы Чеченской Республики, Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова руководитель администрации Ачхой-Мартановского муниципального района Хазбулат Амаев провёл совещание с руководящим составом районной администрации и главами сельских поселений.

Главной повесткой встречи 15 июня стало обсуждение текущей ситуации, связанной с сильными ливнями, прошедшими на территории республики и района. Особое внимание было уделено готовности экстренных служб к оперативному реагированию на возможные чрезвычайные ситуации, а также обеспечению безопасности населения.

Как отметил в своём телеграм-канале руководитель района, отдельным блоком на собрании были рассмотрены вопросы платёжной дисциплины и своевремен-

ной оплаты жилищно-коммунальных услуг. На встрече также были заслушаны доклады ответственных лиц по ключевым темам собрания.

"Стабильная и своевременная оплата ЖКУ является важным условием качественного и бесперебойного предоставления коммунальных услуг, а также устойчивой работы профильных служб. В связи с этим поставлена задача активизировать работу по снижению задолженности и повышению платёжной дисциплины среди абонентов", - отметил Хазбулат Амаев, призвав всех ответственно и добросовестно подходить к исполнению поставленных задач, с вниманием относиться к нуждам и безопасности каждого жителя района в соответствии с лучшими традициями курса мира и созидания Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала г'азот кьобалдойла цуьнан).

А. АБАЕВ

Скандарбек Юнусов призвал соблюдать требования особого противопожарного режима

В рамках исполнения поручений Главы Чеченской Республики, Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова первый заместитель главы администрации района Скандарбек Юнусов 20 июля провел рабочую встречу с главами сельских поселений, а также руководителями МЧС и ОНДиПР по Ачхой-Мартановскому муниципальному району И. Евдаевым и Р. Гехаевым.

Как отметил в своём телеграм-канале глава администрации Ачхой-Мартановского муниципального района Хазбулат Амаев, основной темой прошедшей встречи стали вопросы профилактики пожаров в период действия особого противопожарного режима, введенного в связи с жаркой погодой и участвовавшими случаями возгорания сухой растительности.

Участникам совещания напомнили, что в период сильного летнего зноя категорически запрещены:

разведение костров, сжигание мусора и сухой травы;

проведение пожароопасных работ на полях и в лесных массивах.

Руководитель района напомнил о том, что за нарушение установленных требований предусмотрены повышенные административные штрафы, а в отдельных случаях — уголовная ответственность.

В завершение встречи Скандарбек Юнусов призвал всех строго соблюдать требования особого противопожарного режима, усилить профилактическую работу с населением и обеспечить неукоснительное выполнение мер пожарной безопасности. Тут важно добавить, что от ответственного отношения к подобным запретам зависят, в числе прочего, темпы продвижения курсом мира и созидания Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала г'азот кьобалдойла цуьнан), которым нас продолжает вести его достойный преемник — Рамзан Ахматович, для которого безопасность населения всегда остаётся высшим приоритетом (Дела реза хуьлда!)

Э. МАГОМАДОВА

В районе продолжается строительство современного административного здания филиала ООО «Газпром газораспределение Грозный»



В рамках исполнения поручений Главы Чеченской Республики, Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова, как отметил в своём телеграм-канале 29 июня глава администрации Ачхой-Мартановского муниципального района Хазбулат Амаев, продолжаются работы по строительству современного административного здания филиала ООО «Газпром газораспределение Грозный» в Ачхой-Мартановском районе.

Этот важный строительный проект реализуется в лучших традициях курса мира и созидания Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала г'азот кьобалдойла цуьнан) с целью повышения эффективности работы предприятия, обеспечения надлежащих условий работы сотруд-

ников, а также создания современных объектов инфраструктуры, соответствующих всем стандартам и требованиям безопасности.

Новый административный комплекс, по словам руководителя района, будет включать в себя административное здание в три этажа общей площадью 1200 кв.м, складские помещения и гаражи для служебного автотранспорта.

В завершение стоит отметить, что Хазбулат Амаев от всей души выразил искреннюю благодарность Главе Чеченской Республики, Герою России Рамзану Ахматовичу Кадырову за постоянную поддержку и пристальное внимание к развитию Ачхой-Мартановского района и всей республики в целом, которую он неукоснительно ведёт курсом мира и созидания незабвенного Ахмата-Хаджи.

И. ХАДЖИЕВ

Сагатдийриг

Шайна ма-товв д'асалела бежанаш ца тов г'алахь

Цхьа ткьех-ткьейттех шо хьалха масийтта бажа хуьлура вайн урамашкахула дукха л'уййранна д'аохуш (эвлыйштокхьа дажа меттигаш йол'йолчу), сарахь ц'аохуш. Дукха а наха лела а дора бежанаш, х'лунда аьлча, йаккха шура а хуьлура сарахь, оьшуш хьалч хилча йа цхьаь т'елоттаделча жижиг а доккхура.

Тахана, вайна ма-гарра, хийцаделла хьал. Нагтахь волчо бен ца леладор бежанаш, уьсаг'ий, гезарий. Хьалха санна йежийлаш а йац, хан а ца хуьлу дукхалболчийн, йа лаам а ца хуьлу, бакьдерг дийцича. Даьхни леладар, х'луа дийцича а, боккха болх бу: царна кхача а беза, луналла а деза, хууш а, ца хууш а цаьргара даьллачух жоп дала а деза.. Т'ехула т'ле, т'лаьхарчу шин-кхаа шарахь г'ала а хилла Т'ехьа-Мартанаш. Цецвала х'лма а дуй т'лаккха, бежанаш-луьстаг'ий кхузахь к'лезиг леладарх? Делахь а, леладор уьш райцентрехь,

керлачу г'алин йистокхьа — х'летте а. Гуш ду и бежанаш вайн урамашкахь д'асалелаш (бажа-м лела ма ца лелий тахана). Асфальтан новкьахь шек д'ла а доцуш дуйладелла лела уьш, и асфальт шайна биллина болуш санна. Шайна карийча буц а йуу, ца карийча — д'айа-хьийта д'лах'иттийна т'лорьмигаш чохь йолчу нехашна коча доьлху. Некьаш а, кет'еш а мел йу д'асакхийсина и нехаш вайх х'лоранна а гина хир йу...

Цул сов, оцу бежанаша д'асалелачу ма-шенашна новк'арло йо, нехан керта лел-ха, доцца аьлча, шайна ма луьу лела-кх вайн урамашкахь а, керташкахь а, д'ло-о Индекс санна (цигахь царна ур-аттала т'ечовха а йиш йац боху-кх, д'алехкар-м х'лунда дуйцура). Вай, цхьадика, Индекс лаш дац, и цхьа а терго йоцуш лела бе-жанаш (уьстаг'ий) совцо ницкь боцуш а дац. Дисинарг х'лун ду аьлча, леррина оцу г'луллакхана тидам т'ебахийтар, и бахийта хьакь болчара...

ТУМСОЕВ М.



В рамках исполнения поручений Главы ЧР

Руководитель района провёл рабочую встречу с Зелимом Истамуловым

В рамках исполнения поручений Главы Чеченской Республики, Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова руководитель администрации Ачхой-Мартановского муниципального района 20 июля провёл рабочую встречу с заместителем Руководителя Администрации Главы и Правительства Чеченской Республики З.А.Истамуловым.

В ходе встречи особое внимание было уделено теме реализации поставленных руководством республики задач, направленных на обеспечение устойчивого социально-экономического развития Чеченской Республики, повышение эффективности работы и благополучие жителей района в рамках курса мира и созидания Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала Глазот кьобалдойла цуьнан).

«Совместно с Зелимом Абуалиевичем обозначили приоритетные задачи и наметили конкретные планы по реализации совместных проектов и мероприятий. Уверен, что тесное взаимодействие и слаженная работа позволят добиться поставленных целей и внести достойный



вклад в развитие нашей республики», - отметил в своём телеграм-канале глава районной администрации.

Далее Хазбулат Амаев вместе с Зелимом Истамуловым отправились проверить территорию, прилегающую к городскому пруду, а также дворные территории жителей, переселяемых из ветхого и аварийного жилищного фонда. Важно добавить, что в ближайшее время здесь состоится торжественное открытие новых жилых домов.

В ходе инспекции были осмотрены благоустроенные общественные пространства, дворные территории, пешеходные зоны, подъездные пути. Была также проверена инженерная инфраструктура, поскольку качество выполненных работ в этом направлении в современном цивилизованном мире напрямую влияет на уровень благополучия и безопасности населения. Ведь в настоящее время сложно представить повседневную жизнь без современных благ.

Особое внимание в ходе проверки было уделено вопросам санитарного состояния, озеленения, освещения и создания комфортных условий для будущих жителей.

«По итогам осмотра ответственным лицам были даны соответствующие поручения по устранению имеющихся замечаний и завершению всех оставшихся работ в установленные сроки. Создание достойных условий для жизни граждан остается одной из приоритетных задач, поставленных руководством республики, и эта работа будет продолжена», - отметил в своём телеграм-канале глава районной администрации.

В завершение встречи руководитель района выразил искреннюю благодарность Зелиму Абуалиевичу за конструктивный диалог, ценные предложения и готовность к дальнейшему плодотворному сотрудничеству. «Убеден, что, объединив усилия и ответственно выполняя поставленные задачи, мы оправдаем высокое доверие, оказанное нам Главой Чеченской Республики Рамзаном Ахматовичем Кадыровым», - подытожил Хазбулат Амаев.

Антинаркотическая комиссия - в действии

Рейдовые мероприятия и другая работа по недопущению нарушений правил торговли энергетическими напитками и табачной продукцией

Воспитание здоровой телом и духом молодёжи является важнейшей задачей нашего общества, и большую работу в этом направлении ведёт ОМВД России по Ачхой-Мартановскому району. Сотрудниками ОМВД регулярно проводятся рейдовые мероприятия в Ачхой-Мартановском районе с целью недопущения продажи энергетических напитков и табачной продукции (сигарет, снюса, насвая и т.д.) В целях предупреждения продажи несовершеннолетним энергетических напитков и табачной продукции на территории района на регулярной основе проводятся рейдовые мероприятия по объектам розничной торговли. Основной целью этих мероприятий является выявление и пресечение фактов реализации несовершеннолетним продукции, запрещённой законодательством Российской Федерации. Обо всём этом говорилось на прошедшем на днях заседании антинаркотической комиссии района.

В ходе рейдов сотрудниками ОМВД России по району совместно с органами местного самоуправления, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также иных заинтересованных ведомств осуществляются проверки торговых объектов на предмет соблюдения требований законодательства.

Особое внимание уделяется наличию информационных табличек о запрете

продажи табачных и никотиносодержащих изделий, а также энергетических напитков несовершеннолетним, проверке соблюдения продавцами обязанности требовать документ, удостоверяющий возраст покупателя при возникновении сомнений в его совершеннолетии.

Кроме контрольных мероприятий, с руководителями и работниками торговых организаций проводится профилактическая работа, направленная на разъяснение требований действующего законодательства, ответственности за их нарушение, а также необходимости строгого соблюдения правил реализации указанной продукции. Владелец торговых точек вручаются информационные памятки и методические материалы.

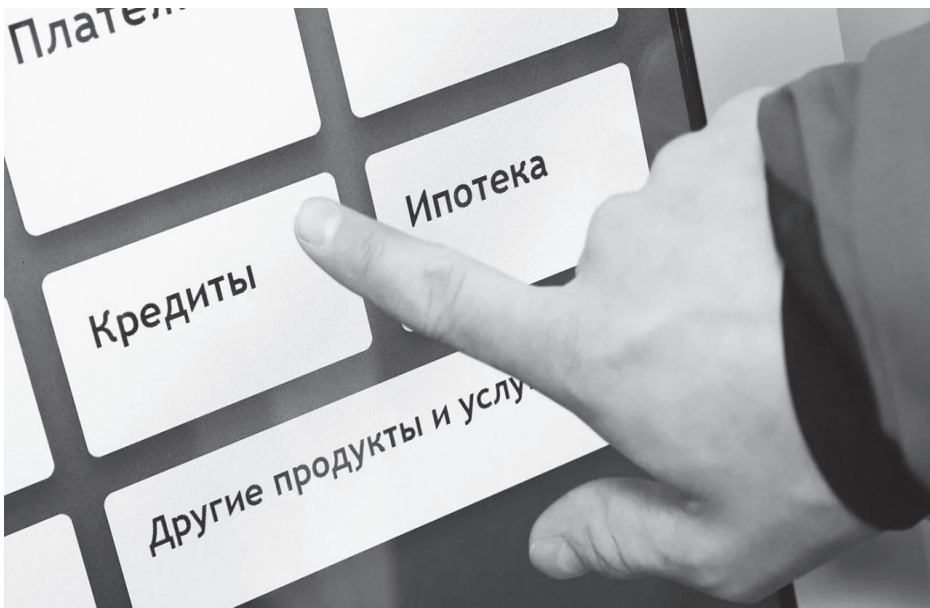
По результатам рейдовых мероприятий при выявлении нарушений виновные лица привлекаются к административной ответственности в соответствии с действующим законодательством, а информация о выявленных фактах направляется в уполномоченные органы для принятия соответствующих мер.

Проведение подобных рейдов способствует повышению ответственности субъектов предпринимательской деятельности, снижению доступности табачной продукции и энергетических напитков для несовершеннолетних, формированию здорового образа жизни среди молодёжи и профилактике правонарушений в данной сфере.

По материалам ОМВД России по району

Грозный-информ

Госдума рассмотрит законопроект о защите граждан от мошеннических кредитов



На этой неделе Госдума планирует рассмотреть законопроект, который обяжет банки и микрофинансовые организации уведомлять клиентов о попытках оформления кредита от их имени. Авторы инициативы рассчитывают таким образом обезопасить граждан от действий злоумышленников.

В уведомлении, согласно проекту, будет содержаться следующая информация:

- индивидуальные условия договора;
- процентная ставка;

- размер займа;
- срок возврата средств;
- порядок отказа от получения кредита, если запрашиваемая сумма превышает 50 тысяч рублей.

Оповещение направят в личный кабинет на портале «Госуслуги» либо через контактные данные заёмщика в течение 15 минут с момента запуска процедуры оформления.

Такая мера позволит защитить людей от мошеннических посягательств и снизить риски незаконного получения кредитов на чужие имена, — пояснил Председатель Госдумы Вячеслав Володин.



Пожарный надзор информирует

Об установлении на территории Чеченской Республики особого противопожарного режима

Доводим до сведения всех руководителей учреждений и организаций, а также жителей Ачхой-Мартановского района, что в соответствии со статьей 30 Федерального закона от 21 декабря 1994 года № 69 «О пожарной безопасности», Правилами противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2020 года № 1479 и в связи с прогнозируемым повышением в Чеченской Республике пожарной опасности в результате наступления неблагоприятных климатических условий (сухой, жаркой и ветреной погоды), необходимостью стабилизации в Чеченской Республике обстановки с пожарами, а также в целях защиты населения и территории Чеченской Республики от чрезвычайных ситуаций, на территории Чеченской Республики Распоряжением Правительства Чеченской Республики № 97-рг от 10.07.26г. установлен особый противопожарный режим в период с 15 июля 2026 года по 15 августа 2026 года.

Также доводим до сведения, что к лицам, допустившим нарушения требований правил пожарной безопасности, будут применены меры административного характера по ч.2 ст.20.4 КоАП РФ.

Штрафы:

- для граждан - от 10 000 до 20 000 рублей;
- для должностных лиц - от 30 000 до 60 000 рублей;
- для предпринимателей - от 60 000 до 80 000 рублей;
- для юридических лиц - от 400 000 до 800 000 рублей.

Уважаемые жители Ачхой-Мартановского района, обращаемся к вам с убедительной просьбой: строго соблюдайте правила пожарной безопасности. Помните, что от этого зависит ваша жизнь, жизнь ваших детей и близких, а также сохранность вашего имущества.

З.ДОМБАЕВА,
старший инспектор ОНД и ПР
по Ачхой-Мартановскому
муниципальному району

Грозный-информ

Многодетные семьи Чечни смогут подтвердить льготы по QR-коду

Многодетные семьи Чеченской Республики смогут подтверждать право на получение льгот с помощью QR-кода в мобильном приложении МАХ. Цифровой документ формируется на основе Цифрового ID и может заменить бумажное удостоверение. Об этом сообщает Отделение Социального фонда России по Чеченской Республике.

"Для этого им достаточно показать QR-код, который формируется на основе Цифрового ID в мобильном приложении", - отметили в СФР.

Сообщается, что после подтверждения своего статуса можно бесплатно посещать культурные мероприятия и музеи, получать скидки в магазинах, социальные услуги и покупать льготные проездные билеты.

Также в Отделении рассказали, как получить QR-код:

"Необходимо иметь подтвержденную

учетную запись ЕСИА и дать согласие Социальному фонду на создание документа в разделе «Семья и дети». После того как согласие дано и льготный QR-код подготовлен на портале «Госуслуги», можно приступать к интеграции в МАХ", - сказали в СФР.

Для создания Цифрового ID в приложении жителю должно быть больше 18 лет, он должен иметь действующую биометрию и смартфон с поддержкой распознавания лица или отпечатка пальца. Если на момент формирования ID биометрия отсутствует, ее можно зарегистрировать по загранпаспорту нового образца или лично в МФЦ или банках, предоставляющих такую услугу.

"После успешной верификации профиля в МАХ, Цифровой ID будет создан, и приложение автоматически загрузит уже готовый QR-код льготы с портала «Госуслуги». Его можно использовать как полноценную замену бумажному удостоверению", - заключили в Социальном фонде России по ЧР.

ТО Роспотребнадзора в районе информирует

Чтобы избежать пищевых отравлений

Лето — прекрасная пора, но для врачей-инфекционистов это «горячий» сезон. Высокая температура способствует мгновенному размножению бактерий в еде и воде.

Пищевые отравления – острые (реже - хронические) заболевания, возникающие в результате употребления пищи, значительно обсемененной условно-патогенными видами микроорганизмов или содержащей токсичные для организма вещества микробной и немикробной природы. Инфекционные микроорганизмы или их токсины могут загрязнять пищу в любой момент переработки или производства, в случае нарушений санитарных норм и правил. Загрязнение может также произойти дома, если пища неправильно обработана, приготовлена или неправильно хранилась. Причиной развития пищевых отравлений часто становится нарушение правил личной гигиены.

Какие бывают пищевые отравления? Выделяют 3 группы пищевых отравлений:

- микробные (вызванные бактериями, их токсинами, грибами);
- немикробные (ядовитыми грибами и растениями, ядовитыми продуктами животного происхождения, химическими соединениями);
- неустановленной этиологии (связь с питанием доказана, но что конкретно вызвало отравление — неизвестно).

Причинами пищевых отравлений

могут быть химические соединения, накопившиеся в продукте в результате неблагоприятной экологической ситуации, нарушения технологии производства. Любые пищевые отравления всегда связаны с употреблением пищи. Как правило, виновником отравления сразу нескольких людей становится один продукт. Симптомы пищевого отравления, которые могут начаться в течение нескольких часов после употребления загрязненной пищи, часто включают тошноту, рвоту или диарею, боли в животе, лихорадку. Чаще всего пищевое отравление проходит в легкой форме и не требует серьезного лечения. Но некоторым людям медицинская помощь потребуется. В первую очередь это дети младшего возраста (до 5 лет), люди старшего возраста, а также люди с ослабленной иммунной системой.

Что можете сделать вы, чтобы снизить риск отравления?

Для того чтобы снизить риск пищевого отравления, особенно в жаркую погоду, необходимо соблюдать правила безопасного потребления пищи:

- мытьё рук; гигиена на кухне (чистые поверхности, отдельные разделочные доски, защита от насекомых, отсутствие мусора); тщательное мытьё овощей и фруктов под проточной водой перед употреблением; соблюдение сроков годности и правил хранения продуктов (сырое отдельно от готового); вода кипяченая или бутилированная.

Будьте внимательны к процессам

транспортировки, приготовления и хранения пищи.

В каком случае необходимо обратиться к врачу?

- Это - частые эпизоды рвоты; рвота или стул с кровью; продолжительность диареи более 3 суток; нестерпимая боль в животе; температура более 38градусов длительное время; признаки обезвоживания — чрезмерная жажда, сухость во рту, редкое мочеиспускание или его отсутствие, сильная слабость, головокружение; неврологические симптомы, такие как нарушение зрения, мышечная слабость и покалывание в руках.

Чтобы ваш отпуск не превратился в дежурство у аптечки, соблюдайте краткий гид по пищевой безопасности:

- Правило «Четырех П»
Промывка: мойте руки с мылом минимум 20 секунд перед едой и готовкой. Овощи, фрукты и зелень мойте только проточной (лучше бутилированной) водой.
Про жарка: мясо и рыба должны проходить полную термообработку. Розовый сок внутри стейка на пикнике — риск подхватить сальмонеллез.
Разделение: используйте разные доски для сырого мяса и готовых продуктов (хлеба, сыра, овощей).
Похолодание: не держите готовую еду на столе дольше 2 часов. Летом микробы удваивают свою численность каждые

20 минут.

- Водная настороженность
Питье: пейте только бутилированную или кипяченую воду. Помните: лед в коктейлях в сомнительных кафе часто делают из воды из-под крана.
Купание: старайтесь не заглатывать воду при купании в открытых водоемах и бассейнах. Ротавирус и норовирус обожает «стоячую» теплую воду.
- Опасные продукты в жару
Кондитерские изделия: торты и пирожные с кремом — идеальная среда для стафилококка.
Многокомпонентные салаты: заправленные майонезом или сметаной «оливье» живут в жару не более часа.
Уличная еда: фастфуд в несанкционированных точках, где у продавца нет доступа к проточной воде — прямой путь к ОКИ.
- Что должно быть в «летней» аптечке?
Если неприятность все же случилась (диарея, рвота, температура), важно не допустить обезвоживания: солевые растворы для регидратации (восполняют потерю электролитов); энтеросорбенты (выводят токсины); жаропонижающие.

Важно: если симптомы не проходят в течение суток, появилась кровь в стуле или неукротимая рвота — немедленно обращайтесь к врачу!

М.ЭЛЬМУРЗАЕВА,
ст.специалист 1-го разрядаТО
Управления Роспотребнадзора
по ЧР в Ачхой-Мартановском районе

Учредитель/издатель газеты: Администрация Ачхой-Мартановского муниципального района. Адрес учредителя: 366612, Чеченская Республика, Ачхой-Мартановский район, с.Ачхой-Мартан, ул.Почтовая,4.	Адрес редакции: 366612, Ачхой-Мартановский район, с.Ачхой-Мартан, ул.Асхабова, 1. Эл.адрес: gazeta.iman@mail.ru		Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора в Чеченской Республике.	Газета отпечатана в ГУП ИПК “Грозненский рабочий”. Адрес: 364021, ЧР, г.Грозный, ул. Интернациональная, 12\35. Подписано в печать 24 июля 2026 г. по графику: 16.00 фактически - 16.00 Тираж - 1000 Заказ №
	Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя мнения автора, и вправе не вступать в переписку.		Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 20-00029 от 23.06.2009 г.	